

Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

SFC Magdeburg
Alt Fermerleben 2
39122 Magdeburg
0391 - 40 15 461
info@sfc-md.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>09:15 - 10:15 Rehasport</p> <p>09:30 - 10:25 Body Work</p> <p>10:30 - 11:00 Stretching</p> <p>11:00 - 12:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 17:55 Body Work</p> <p>18:00 - 18:55 Power Rücken</p> <p>18:00 - 18:55 Spinning® Classic*</p>	<p>09:30 - 10:25 WSG</p> <p>10:30 - 11:25 WSG</p> <p>14:30 - 15:30 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>17:30 - 18:00 Les Mills CX WORX</p> <p>18:00 - 18:55 BODYJAM</p>	<p>09:30 - 10:25 Body Work</p> <p>09:30 - 10:30 Rehasport</p> <p>10:30 - 11:25 Pilates</p> <p>13:00 - 14:00 Rehasport</p> <p>16:30 - 17:25 BODYPUMP</p> <p>17:30 - 18:00 Les Mills CX WORX</p> <p>18:00 - 18:55 Power Rücken</p>	<p>09:30 - 10:25 Gesund & Fit</p> <p>14:00 - 15:00 Rehasport</p> <p>15:00 - 16:00 Rehasport</p> <p>16:00 - 17:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>18:00 - 18:55 Zumba®</p> <p>18:15 - 19:45 Yoga</p>	<p>09:30 - 10:25 BODYBALANCE</p> <p>10:30 - 11:25 Power Rücken</p> <p>14:00 - 15:00 Rehasport</p> <p>15:00 - 16:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 17:30 Les Mills Grit Seri...</p> <p>17:45 - 18:15 Les Mills CX WORX</p> <p>18:30 - 19:25 BODYJAM</p>	<p>10:00 - 10:55 BODYPUMP</p>	<p>10:00 - 10:55 Body Work</p> <p>10:00 - 10:55 Spinning® Bergland*...</p> <p>16:15 - 17:00 JAM TECHNIK - Ausha...</p> <p>17:00 - 17:55 BODYJAM</p> <p>18:00 - 18:55 BODYPUMP</p>

- Ausdauer
- Figur & Kraft
- Fun & Dance
- Gesundheit, Ents...
- Reha
- Kinderbetreuung

Stand: 24.03.2018

Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>19:00 - 19:55 Yoga</p>	<p>18:00 - 18:55 Spinning® Berg- und...</p>	<p>18:15 - 19:10 Body Work</p>	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Classic*</p>	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Berg- und...</p>		
<p>19:00 - 19:55 BODYCOMBAT</p>	<p>19:00 - 19:55 Spinning® Intervall...</p>	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Bergland*...</p>	<p>19:00 - 19:55 BODYPUMP</p>			
<p>20:15 - 20:45 TRX</p>	<p>19:00 - 19:55 Pilates</p>	<p>19:00 - 20:00 Rehasport</p>				
	<p>19:00 - 19:55 BODYCOMBAT</p>	<p>19:15 - 20:10 BODYBALANCE</p>				
	<p>20:00 - 20:55 BODYPUMP</p>					

- Ausdauer
- Figur & Kraft
- Fun & Dance
- Gesundheit, Ents...
- Kinderbetreuung
- Reha