

Kursplan

20.08.2018 - 26.08.2018


















SFC Magdeburg
Alt Fermerleben 2
39122 Magdeburg
0391 - 40 15 461
info@sfc-md.de



Montag 20.08.2018	Dienstag 21.08.2018	Mittwoch 22.08.2018	Donnerstag 23.08.2018	Freitag 24.08.2018	Samstag 25.08.2018	Sonntag 26.08.2018
<p>09:15 - 10:15 Rehasport</p> <p>09:30 - 10:25 Body Work</p> <p>10:30 - 11:00 Stretching</p> <p>11:00 - 12:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 17:55 Body Work</p> <p>18:00 - 18:55 Power Rücken</p> <p>18:00 - 18:55 Spinning® Classic*</p>	<p>09:30 - 10:25 WSG</p> <p>10:30 - 11:25 WSG</p> <p>14:30 - 15:30 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>17:30 - 18:00 Les Mills CX WORX</p> <p>18:00 - 18:55 BODYJAM</p>	<p>09:30 - 10:25 Body Work</p> <p>09:30 - 10:30 Rehasport</p> <p>10:30 - 11:25 Pilates</p> <p>13:00 - 14:00 Rehasport</p> <p>16:30 - 17:25 BODYPUMP</p> <p>17:30 - 18:00 Les Mills CX WORX</p> <p>18:00 - 18:55 Power Rücken</p>	<p>09:30 - 10:25 Gesund & Fit</p> <p>14:00 - 15:00 Rehasport</p> <p>15:00 - 16:00 Rehasport</p> <p>16:00 - 17:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>18:00 - 18:55 Zumba®</p> <p>18:15 - 19:45 Yoga</p>	<p>09:30 - 10:25 BODYBALANCE</p> <p>10:30 - 11:25 Power Rücken</p> <p>14:00 - 15:00 Rehasport</p> <p>15:00 - 16:00 Rehasport</p> <p>17:00 - 17:30 Les Mills Grit Seri...</p> <p>17:45 - 18:15 Les Mills CX WORX</p> <p>18:30 - 19:25 BODYJAM</p>	<p>10:00 - 10:55 BODYPUMP</p>	<p>10:00 - 10:55 Body Work</p> <p>10:00 - 10:55 Spinning® Bergland*...</p> <p>18:00 - 18:55 BODYPUMP</p>

- Ausdauer
- Figur & Kraft
- Fun & Dance
- Gesundheit, Ents...
- Kinderbetreuung
- Reha

Stand: 20.08.2018

Montag 20.08.2018	Dienstag 21.08.2018	Mittwoch 22.08.2018	Donnerstag 23.08.2018	Freitag 24.08.2018	Samstag 25.08.2018	Sonntag 26.08.2018
<p>19:00 - 19:55 Yoga</p>  	<p>18:00 - 18:55 Spinning® Berg- und...</p>  	<p>18:15 - 19:10 Body Work</p> 	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Classic*</p> 	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Berg- und...</p>  		
<p>19:00 - 19:55 BODYCOMBAT</p> 	<p>19:00 - 19:55 Pilates</p>  	<p>18:30 - 19:25 Spinning® Bergland*...</p> 	<p>19:00 - 19:55 BODYPUMP</p> 	<p>18:30 - 19:30 FASZIEN GYMNASTIK</p>		
<p>20:15 - 20:45 TRX</p>	<p>19:00 - 19:55 BODYCOMBAT</p> 	<p>19:00 - 20:00 Rehasport</p> 				
	<p>20:00 - 20:55 BODYPUMP</p> 	<p>19:15 - 20:10 BODYBALANCE</p> 				

-  Ausdauer
-  Figur & Kraft
-  Fun & Dance
-  Gesundheit, Ents...
-  Kinderbetreuung
-  Reha